

ΜΕΤΡΟ, ΠΟΙΚΙΛΙΑ - ΚΙΝΗΣΗ, ΕΥΕΞΙΑ

Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για την ισορροπημένη διατροφή και τη σωματική δραστηριότητα

Κόψτε τη σβούρα της σωματικής δραστηριότητας:

(τοποθετήστε ένα διπλόκαρφο στο κέντρο της σβούρας, γυρίστε την και όπου σταματήσει πρέπει να διαλέξετε μία δραστηριότητα για να κάνετε με παντομίμα)

