

# ΜΕΤΡΟ, ΠΟΙΚΙΛΙΑ • ΚΙΝΗΣΗ, ΕΥΕΞΙΑ

Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για την ισορροπημένη διατροφή και τη σωματική δραστηριότητα

Ποια παιχνίδια σας αρέσουν;

Κυκλώστε όσα παιχνίδια σωματικής δραστηριότητας σας αρέσουν



[www.nutritionactivityprogram.gr](http://www.nutritionactivityprogram.gr)